



PLAN DES PISTES



RETROUVEZ ÉGALEMENT NOTRE PLAN DES PISTES EN VERSION DIGITALE MOBILE SUR TIGNES.NET ET VALDISERE.COM
YOU CAN ALSO FIND A DIGITAL AND MOBILE VERSION OF OUR PISTE MAP AT TIGNES.NET AND VALDISERE.COM

Le saviez-vous? / Did you know?

- 2 glaciers
- 300 km de pistes / of slopes
- 1900 m de dénivelé / vertical drop
- 10 000 hectares
- 76 remontées mécaniques / ski lifts
- Dont 71 remontées en hiver / Including 71 lifts in winter
- 2 snowparks

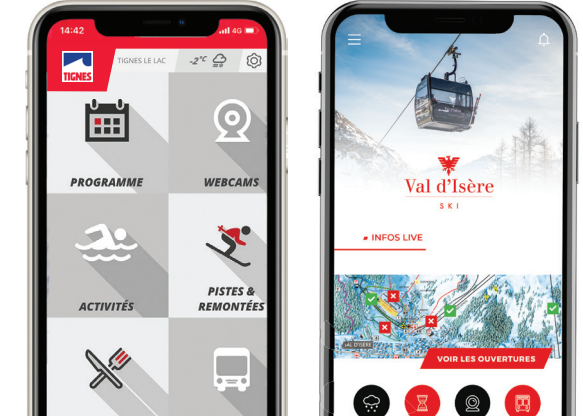
Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuits en journée («TignesFreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») des villages de Tignes et Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude. Retrouvez plus de 160 hot spots.

Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuits en journée («TignesFreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») des villages de Tignes et Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude. Retrouvez plus de 160 hot spots.

DISPONIBLES SUR LES APPLICATIONS TIGNES ET VAL D'ISÈRE SKI

- HORAIRES DES REMONTÉES MÉCANIQUES
- OUVERTURES EN TEMPS RÉEL
- MÉTÉO ET WEBCAMS
- GÉOLocalISATION DES NAVETTES VIA VAL D'ISÈRE SKI

- AVAILABLE ON THE TIGNES & VAL D'ISÈRE APP
- SKI LIFT TIMETABLES
 - REAL-TIME OPENING
 - WEATHER AND WEBCAMS
 - REAL-TIME SHUTTLE LOCATION VIA VAL D'ISÈRE SKI



Légendes / Key

Tapis Magic carpet	Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station	Forfait Débutant Solaise	Terrasse détente relaxation terrace	Table à langer Changing table	Point info - Météo Weather and information point	WiFi Gratuit Free Wifi zone
Téléski Drag lift	Piste facile Easy slope	Naturide piste noire sécurisée, balisée, non damée, not groomed	Boardercross Boardercross	Consigne à ski Ski lockers	AT check point	Point Information Information point
Téléski difficile Drag lift for advanced skiers	Piste moyenne Medium slope	Stade de slalom slalom stadium	Village des enfants Kindergarten	Spots Photos	Hélicoptère Helicopter area	Point de vente forfaits Skispass sales
Télésiège Chairlift	Piste difficile Difficult slope	Zone ludique Ludic area	Patinoire Ice rink	Téléphone de secours Emergency phone	Altitude High altitude airport	Dernières remontées de retour vers Val d'Isère Last lifts to Val d'Isère
Télécabine Gondola	Piste très difficile Very difficult slope	Zone piétonne et/ou ski de fond Pedestrian and/or cross-country skiing area	Espace luge Sledding area	Poste de secours First aid post	Vue panoramique Panoramic view	Dernières remontées de retour vers Tignes Last lifts to Tignes
Téléphérique Cable car	Piste de ski de randonnée Ski touring slope	Snowpark Snowpark	Salle hors-sac Indoor picnic area	Central des pistes Main ski patrol office	Zone de protection du Tétraz-Lyre Black grouse conservation area	Navette gratuite Free shuttle
Funiculaire Funicular lift	Ski d'été Summer ski	Zone ludique Ludic area	Restaurant d'altitude Mountain restaurant	Centre médical Medical centre	Balise radio Balise radio	Brevets et copyright utilisés sous licence - EPF0205001 2-CARD zcard.fr No 13084612
Remontée offerte Free lift			Toilettes Toilets			

TIGNES, STADE NATUREL...



300 km de pistes
(24 vertes, 65 bleues, 40 rouges, 32 noires)
300 km of ski runs
(24 green, 65 blue, 40 red, 32 black)



76 remontées mécaniques
76 ski lifts



De 3 456 m
(arrivée du téléphérique de Grande Motte)
à 1 550 m
(village des Brévières)

From 3 456m (top of the Grande Motte cable car) to 1 550m (Les Brévières village)



FLOCON VERT

TIGNES, EN ROUTE VERS LE FLOCON VERT
TIGNES, ON THE WAY TO THE FLOCON VERT

Ensemble, préservons ce patrimoine naturel pour les générations futures. Tignes s'engage en faveur de la nature et mène des actions concrètes pour faire sa part. Nos dameuses roulent à l'huile végétale hydrotraitée, des bacs à compost et molocks de tri sont disponibles dans toute la station, l'éclairage public est modulé pour le bien-être de la faune, nous organisons des journées de nettoyage de la montagne. Retrouvez nos engagements sur Tignes.net.

Together, let's preserve this natural heritage for future generations. Tignes is committed to nature and takes concrete actions to do its part. Our snow groomers run on hydro-treated vegetable oil, compost bins and recycle bins are available throughout the resort, public lighting is modulated for the well-being of wildlife, we organize mountain clean-up days. Find our commitments on Tignes.net

TIGNES, UNE PORTE OUVERTE SUR LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE
TIGNES: A GATEWAY TO THE VANOISE NATIONAL PARK

Premier Parc national de France (1963). Son sommet le plus haut et le plus emblématique est sans conteste la Grande Casse (3 855 m), qui dessine avec sa voisine la Grande Motte un paysage devant lequel même les plus pressés ne peuvent que s'arrêter!

First National Park in France (1963) Its highest and most iconic summit is without doubt the Grande Casse (3,855m). Along with its neighbour, the Grand Motte, it creates a landscape that even the busiest cannot help but stop and admire!



VOUS AUSSI, AGISSEZ ! (MÊME EN VACANCES)
YOU TOO, TAKE ACTION! (EVEN ON VACATION)

1/ J'observe la faune de loin pour ne pas effrayer les animaux
I observe wildlife from afar so as not to scare the animals

2/ Je trie mes déchets
I sort my waste

3/ J'utilise une gourde, pas de bouteilles jetables
I use a water bottle and not disposable bottles

4/ Je prends une douche et pas un bain
I take a shower rather than a bath

5/ J'utilise les navettes et la mobilité collective
I use the shuttles and collective mobility

6/ Je recycle mon matériel usagé en fin de saison
I recycle my used equipment at the end of the season

7/ 19° c'est la température idéale dans mon logement
19° is the ideal temperature in my home

8/ Zéro déchets sur les pistes
Zero waste on the ski slopes

Mise en page : © La Société Secrète

Illustration couverture : © La Société Secrète

Brevets et copyright utilisés sans licence - EP2926330B1
zcard.fr No. 136846112

RÈGLES DE CONDUITE

RULES OF CONDUCT

RESPECT D'AUTRUI

RESPECT FOR OTHERS

Tout skieur et snowboarder doit se comporter de telle manière qu'il ne puisse mettre autrui en danger ou lui porter préjudice.

Skiers and snowboarders must ski in such a manner that they do not endanger or prejudice others.

DÉPASSEMENT

OVERTAKING

Le dépassement peut s'effectuer, par amont ou par aval, par la droite ou par la gauche, mais toujours de manière assez large pour prévenir les évolutions du skieur et snowboarder dépassé.

A skier is permitted to overtake and pass another skier to the left or right, but always leaving plenty of room in case the slower skier changes their trajectory.

PÉNÉTRER ET S'ENGAGER SUR LA PISTE AINSI QUE VIRER VERS L'AMONT

ENTERING, STARTING AND MOVING UPWARDS

Tout skieur et snowboarder qui pénètre sur une piste de descente, s'engage après un stationnement ou exécute un virage vers l'amont doit s'assurer par un examen de l'amont et de l'aval, qu'il peut le faire sans danger pour lui et pour autrui.

Before setting off again after stopping or merging with another slope, skiers and snowboarders must check both uphill and down to ensure the coast is clear.

CLIMTÉE ET DESCENDRE À PIED

CLIMBING AND DESCENDING ON FOOT

Le skieur et snowboarder qui monte ne doit utiliser que le bord de la piste. Il en est de même du skieur et snowboarder qui descend à pied.

A skier or snowboarder either climbing or descending on foot must keep to the side of the piste.

ASSISTANCE

ASSISTANCE

En cas d'accident tout skieur et snowboarder doit prêter secours.

Any person who has caused or witnessed an accident must offer assistance, namely by raising the alarm. They should also assist the ski patrol if required.

Wearing a helmet: Wearing a helmet is highly recommended! A fall can have consequences, remember to equip yourself.

Les secours sur le domaine sont payants. vérifiez que vous êtes assuré ou demandez l'assurance Carré Neige à tout moment.
Rescue on the ski resort is chargeable. Check that you are insured or apply for Carré Neige insurance at any time.



L'APPLICATION TIGNES

THE TIGNES APP

INFORMATIONS DOMAINE SKIABLE
Ski area information

ALERTE MÉTÉO
Weather alerts

WEBCAMS EN DIRECT
Live webcams

NAVETTES GRATUITES
Free shuttles



BULLETIN D'ESTIMATION DU RISQUE D'AVALANCHE (BRA / BERA)
Avalanche bulletin (BRA/BERA)

RELEVEZ LE DÉFI
TAKE UP THE CHALLENGE



Rendez vous après le ski au départ du télésiège Palafour. Infos tarifs et ouvertures à consulter en ligne sur www.skipass-tignes.com

Meet after skiing at the departure of the Palafour chairlift. Information on prices and openings to be consulted on line on www.skipass-tignes.com

RÉSEAUX SOCIAUX

f i d @TIGNESOFFICIEL

Envie de voir vos contenus partagés sur nos réseaux ? Utilisez les hashtags #tignes et #stadenaturel et tentez votre chance.

Want to see your content shared on our networks? Use the hashtags #tignes and #stadenaturel and try your luck.

SPOTIFY !

Pour vivre l'expérience Tignes et vous immerger dans l'ambiance du Stade Naturel, abonnez-vous à notre chaîne Spotify et découvrez nos playlists dédiées.
@Tignes Official

To live the Tignes experience and immerse yourself in the atmosphere of the Stade Naturel, subscribe to our Spotify channel and discover our dedicated playlists.
@Tignes Official

TIGNES OFFICIEL



PLAN DES PISTES TIGNES VAL D'ISÈRE



Sécurité des pistes / Ski patrol
Tignes 04 79 06 32 00
Val d'Isère 04 79 06 02 10

PASS' PIETON PEDESTRIAN PASS

TIGNES

Atteignez les sommets, accédez aux restaurants d'altitude et découvrez des panoramas à couper le souffle, grâce à 9 remontées dont 2 gratuites. Achat en points de vente STGM

Reach the summits, access the mountain restaurants and enjoy breathtaking panoramic views thanks to 9 ski lifts, 2 of which are free. Available at STGM sales points.



PETIT GUIDE DU PARFAIT DÉBUTANT

LITTLE GUIDE OF THE PERFECT BEGINNER

GUIDE DISPONIBLE AUX CAISSES DE LA STGM
Guide available at STGM checkouts

ESPACES LUGE

LE SAVIEZ-VOUS ?

À Tignes, la luge se pratique sur des espaces dédiés et sécurisés (pas sur les pistes de ski). Pour les enfants, espaces luges au Lac, Lavachet, Tignes 1800 et Brévières et Snow Tubing au Val Claret. Pour les téméraires de plus d'1m40, challengez-vous sur la piste d'Expedition Cobra !

DID YOU KNOW ?

In Tignes, there are dedicated and secure spaces (not on the ski slopes) for tobogganing. For kids, tobogganing areas at Lac, Lavachet, Tignes 1800 and Brévières and Snow Tubing at Val Claret. For the daring over 1m40, challenge yourself on the Cobra Expedition track!



RELOOKE TA PS5 EN GREY* CAMOUFLAGE

Manette sans fil DualSense™
Casque-micro sans fil PULSE 3D™
Façades pour console PS5™

*GRIS
PLAY HAS NO LIMITS™
Le jeu n'a pas de limites

FIRST TRACKS

Au petit matin, partez avec les pisteurs secouristes et skiez sur les pistes fraîchement damées de Tignes, avant l'ouverture du domaine au public. Information sur l'app ou le site de Tignes.

Early in the morning, set off with the ski patrollers and ski on the freshly groomed slopes of Tignes, before the domain opens to the public. Informations on then Tignes App or website.

UTILISEZ LES NAVETTES

LA MOBILITÉ, C'EST TOUT UN SUJET !
Afin de faciliter tous vos déplacements dans la station, un service de navettes gratuites est à votre disposition. Composé de 2 circuits (circuit Tignes 1800 - Lac & Lavachet - Lac - Val Claret), consultez les horaires et les points de départ via l'application Tignes, sur votre smartphone.

MOBILITY IS A WHOLE SUBJECT!
In order to facilitate all your movements in the resort, a free shuttle service is at your disposal. Composed of 2 circuits (circuit Tignes 1800 - Lac & Lavachet - Lac - Val Claret), consult the timetables and the starting points via the Tignes app, on your smartphone.



HANDISKI

La glisse pour tous ! La majorité de nos remontées est accessible aux personnes à mobilité réduite ou handicaps mentaux.

Skating accessible to all ! Majority of our ski lifts are accessible to people with reduced mobility or mental health conditions.



SKI DE RANDO

3 pistes réservées au ski de randonnée ! Toutes les infos sont disponibles sur la brochure dédiée dans nos points de vente, nos accueils et Offices de Tourisme.

3 slopes reserved for ski touring! All the information available in the dedicated brochure at points of sale and offices.



BOARDERCROSS

Foncez pour une course folle sur le boardercross et défiez-vous ! En solo, entre amis ou en famille, c'est un passage incontournable de votre venue à Tignes!

Go for a crazy race on the boardercross and challenge yourself! Alone, with friends or family, this is an unmissable part of your visit to Tignes!



DC PARK

Envie de snowboard freestyle ? Rendez-vous au DC Park ! Venez pratiquer ou regarder les pros s'envoler sur les modules dans une ambiance board culture.

Fancy some freestyle snowboarding? See you at the DC Park! Come and practice or watch the pros take off on the modules in a board culture atmosphere.



COUPE DU MONDE DE SKI SLOPESTYLE > FRENCH FREERIDE SERIES > FISE XPERIENCE SERIES > DÉMOS - CONTESTS - CONCERTS